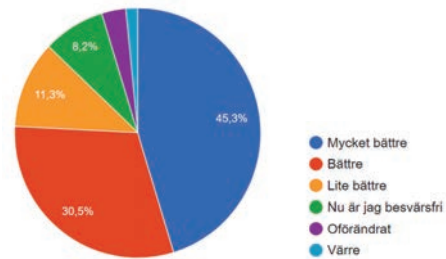


UPPFÖLJNING AV HÄLKOPPSINLÄGG VID SEVERS SKADA

- enkätsvar från 318 barn som fått hälkoppsinlägg mot hälsmärta bedömd som Severs skada -
Barnens föräldrar fick en månad efter besöket hos Ortomed Göteborg ett mail med följande formulärfrågor

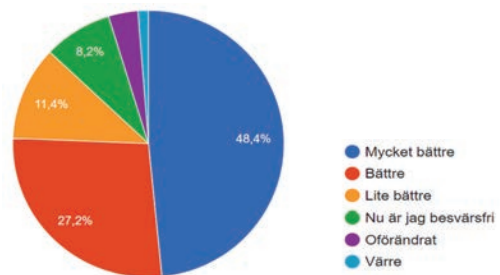
1) Om du jämför med hur det var innan du fick hälkoppsinlägg, hur bedömer du nu att din hälsmärta EFTER fysisk aktivitet (idrottsutövning, springa etc) har påverkats?

Mycket bättre	144	(45,3 %)
Bättre	97	(30,5 %)
Lite bättre	36	(11,3 %)
Nu är jag besvärsfri	26	(8,2 %)
Oförändrat	10	(3,1 %)
Värre	5	(1,6%)



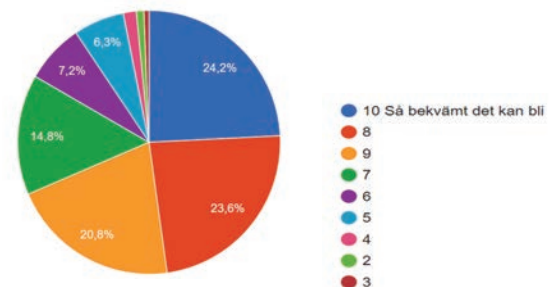
2) Om du jämför med hur det var innan du fick hälkoppsinlägg, hur bedömer du nu att din hälsmärta UNDER fysisk aktivitet (idrottsutövning, springa etc) har påverkats?

Mycket bättre	153	(48,4 %)
Bättre	86	(27,2 %)
Lite bättre	36	(11,4 %)
Nu är jag besvärsfri	26	(8,2 %)
Oförändrat	11	(3,5%)
Värre	4	(1,3%)



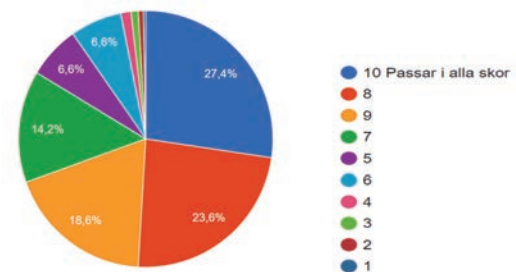
3) Hur upplever du att hälkoppsinlägget känns med avseende på bekvämlighet?

10 Så bekvämt det kan bli	77	(24,2 %)
9	66	(20,8 %)
8	75	(23,6 %)
7	47	(14,8 %)
6	23	(7,2%)
5	20	(6,3 %)
4	5	(1,6 %)
3	3	(0,9 %)
2	2	(0,6%)



4) Hur väl anser du att hälkoppsinlägget passar i de skor du vill använda?

10 Passar i alla skor	87	(27,4 %)
9	59	(18,6 %)
8	75	(23,6 %)
7	45	(14,2 %)
6	21	(6,6 %)
5	21	(6,6 %)
4	4	(1,3 %)
3	3	(0,9 %)
2	2	(0,6%)
1	1	(0,3 %)



5) Vad tror du har varit den mest avgörande orsaken till att du blivit bättre eller sämre i din hälsa?

Hälkoppsinlägg	294	(94,2 %)
Vila/minskad aktivitet	10	(3,2 %)
Annat	8	(2,6 %)

